



ABUNDANCE
REVOLUTION
— 369 —

Febby Farlina Soerianata | 2025



Ringkasan

Kenapa Materi Ini Ada?

Merupakan Ringkasan dari
Prakterj Materi Kelas ini Semua

1. Sekolah Filsafat, 16 Tahun – Tahun 1996-2012 **(25jt)**
2. Spiritual Emotional Freedom Technique (SELF),
2012 **(10jt)**
3. Diamond Cutter Wisdom, 2018 – Now
(60jt) Sedona USA
4. AMC - Regular dan Platinum - Firman Pratama
2019 **(4jt dan 17jt)**
5. Letting In - Mas Rico - Juli 2024 **(5jt)**
6. Sedone Method - Mbak Lia - Juli 2024 **(7jt)**

ABUNDANCE 369

SPIRITUAL-MINDSET-SENI MENCIPTAKAN 369 KELIMPAHAN

Spiritual
Mindset

DO = **Konstan Happiness** -- Make Abundance 369 -- **DONE**

How To Have Abundance 369?

Taukah kama, bahwa kamu dapat memiliki kelimpahan 369? meliputi:



1. Kelimpahan
Spiritual



2. Kelimpahan
Fisik



3. Kelimpahan
Finansial



4. Kelimpahan
Relationship



5. Kelimpahan
Sosial

Dan kamu harus menciptakannya, ini tidak terjadi otomatis,

BERANILAH UNTUK MENOLONG DIRIMU SENDIRI

Angka 3

Melambangkan hubungan kita dengan Ilahi/Semesta dikaitkan dengan kreatifitas dan kemampuan kita untuk mewujudkan keinginan kita yang kuncinya ternyata ada pada kata mengkosongkan keinginan itu, melepaskan keinginan itu, mengikhlaskan keinginan itu dan menyerahkan pada kecerdasan semesta yang maha tau JalanNya. Dititik ini kita akan bertemu dengan siapa sejatinya kita, naturalnya kita yang sebenarnya sedari awal sudah penuh dengan kelimpahan. Kita hanya butuh Kembali, kedalam. yang memang sedari awal sudah sempurna, sudah utuh dan segalanya sudah tersedia, hanya butuh kesadaran yang indah untuk bisa melihat, merasakan dan mengalami Kembali kelimpahan ini dalam hidup kita selama ini.

Angka 3 berisi Materi

1. Sejatinya Dirimu
2. Hidup sebuah keutuhan (energy Flowing)
3. Kekosongan/ Mengikhlaskan (Inti Kunci Manifestasi)

Angka 6

Melambangkan kekuatan dan harmoni batin yang tenang dan hening penuh cinta, saat kita mengetahui 6 aturan semesta sebagai rule of game dalam kehidupan ini. Siapapun yang mengetahui, mengenali dan memahami 6 aturan semesta ini akan hidup dengan kesadaran yang menyenangkan dalam menjalankan hidupnya dan mengalami kebahagiaan dan kelimpahan yang indah.

Saat siapapun mengerti dan memahami aturan semesta yang berlaku bagi semua manusia di bumi, hal ini akan sangat membantu kemudahan proses perwujudan apapun yang diinginkan

angka 6 berisi materi, Aturan Semesta:

1. **Energi, Frekuensi dan Vibrasi** (Atensi, Koneksi dan Intensi) yang wajib kamu tau
2. **Law Of Projector**, Realitas Primer dan realitas sekunder.
3. **Semesta sebagai cermin raksasa & rule of the game** nya
4. **Frekuensi Bawah dan frekuensi atas** (tempat semua keinginan terjadi)
5. **Law of Assumption** dan aturan mainnya dalam manifestasi (pentingnya berprasangka baik kepada Allah / Semesta)
6. **Law of Quantum Jump and Let GO** (Kunci manifestasi paling asik dan seru)

Turning Point
2018 :
TERBELIT
KASUS HD

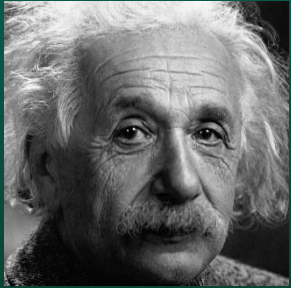
- Harley Davidson Tertahan di Bea Cukai senilai 1,3M ... 1,5 Tahun
- Semua upaya doa syariat sudah dilaksanakan, tidak mempan.
- Doa belum sesuai Sistem Kerja Semesta dan Hukum Semesta
- Inter-relasi Energi - Frekuensi - Vibrasi antara Manusia dan Semesta
- Kunci: Jadi Cawan Kosong, agar diisi oleh Kecerdasan Semesta
- Manifestasi akan efektif jika Frekuensi Selaras dengan yang kita mau lalu lepaskan
- Tantangan: Frekuensi Kita harus diselaraskan dengan Frekuensi Semesta
- Semesta menangkap GETARAN KITA yaitu RASA
- Doa harus berupa RASA YANG MENYALA

BAB I

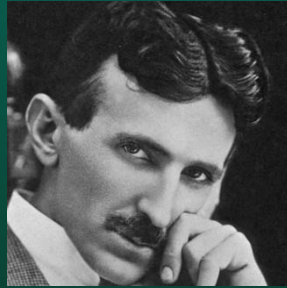
A silhouette of a person standing on a dark, silhouetted hill or cliff. The person is facing right, looking out over a vast landscape. The sky is a mix of dark and light greenish-yellow, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is contemplative and serene.

SIAPAKAH DIRIMU?

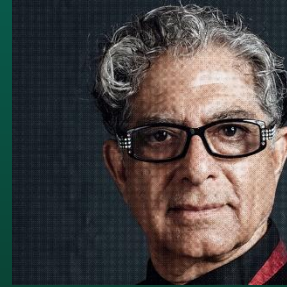
HUKUM ENERGI



**Albert Einstein-
Fisikawan:**
energi dan massa
saling terkait
melalui
persamaan
terkenal, $E=mc^2$.



**Nikola Tesla-
Fisikawan:**
“Jika Anda ingin
memahami alam
semesta,
pikirkan dalam
hal energi,
frekuensi, dan
getaran.”



**Deepak Chopra -
Holistic Health**
“pikiran, niat, dan
doa memancarkan
energi yang dapat
mempengaruhi
tubuh dan
lingkungan”



**Gregg Braden-
spiritualis:**
pikiran dan emosi
manusia
memengaruhi
medan
elektromagnetik
tubuh dan dapat
memengaruhi
dunia di sekitar kita



HUKUM ENERGI

Segala sesuatu di alam semesta ini adalah **ENERGI**

Baik itu sesuatu yang berwujud maupun tidak berwujud.

Setiap energi selalu ber-VIBRASI dan getarannya memancarkan gelombang FREKUENSI yang berbeda-beda.

Semakin besar ENERGI yang bergetar/berVIBRASI maka semakin tinggi FREKUENSI-nya.

Manusia Entitas Langit

1. Siapa Diri Kita?

#QS.38_AS SAD ayat 72

Kemudian apabila telah Aku sempurnakan kejadiannya dan Aku tiupkan roh (ciptaan)-Ku kepadanya; maka tunduklah kamu dengan bersujud kepadanya.

“Kenalilah dirimu maka kamu akan mengenal Tuhanmu”



Langit

Beingness - Awareness

Kembali ke Fitrah
Semua Potensi yang Kita Mau

Lahir
150
100
Bumi
50
20
0



Allah = Rahman Rahim = Cinta
Dasar segalanya = CINTA

SEJATINYA MANUSIA : PERCIKAN RUH NYA

Entitas Tanpa Batas

RUANG KELIMPAHAN – RUANG KESADARAN

ALLAH = CINTA

Energi tanpa batas, isi nya cinta, kecerdasan tanpa batas isinya cinta

CINTA = KEUTUHAN

Bahagia ... Sedih diterima ... intinya

Penerimaan = Flowing = mengalir .. Alirkan .., aliran lancar
= infinity (Simbol angka 8) jangan ditolak, jangan disumbat,
agar tidak looping

Jangan ditolak, karena itu ekspresi cinta, dan cinta adalah sejatinya kita sendiri

Jika kita tolak, kita menolak diri sejati kita sendiri, itu sebab kenapa yg ditolak pasti looping, agar sadar .. Ini adalah cinta, yang harus kamu sambut dan terima .. Apa adanya

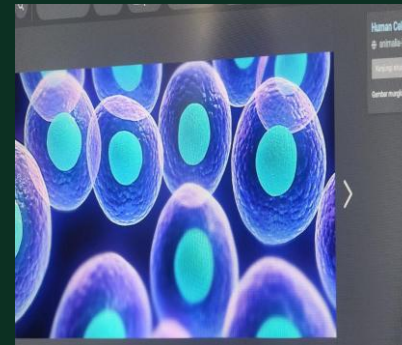


99% lebih Sel manusia adalah
Ruang Kosong, Berisi apa ?

99% nya
ber isi energi
semesta/Kecerdasan
semesta tanpa Batas



Jumlah Sel
Tubuh
Manusia 40
Trilyun Sel



Gambar
Sel Tubuh
Manusia



UNIVERSE ALAM SEMESTA

99% Ruang Kosong,
Berisi Apa?
Berisi energi Tanpa
Batas/Kecerdasan
Semesta Tanpa Batas

Kita Bagian dari yang tanpa batas ini
Energi Tanpa Batas

99%
nya
adalah Ruang Kosong

Ruang Kosong yang ber isi Kecerdasan
Semesta Tanpa Batas

Allah/Tuhan/Semesta .. Dia Melingkupi
Segala Sesuatu, kita ada didalam Dia,
kita yang kosong, yang ada hanya DIA



Samudra Potensi Tanpa Batas

ABAIKAN REALITA
YANG PENTING LAKUKAN

Quantum Jump & Tabungan Semesta

$$M = C \times E$$

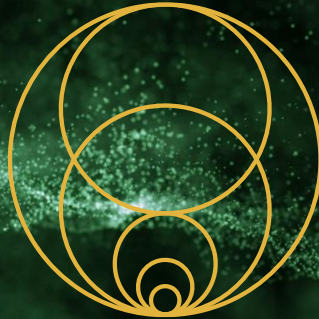
$$E = MC^2$$

Material = Kecepatan Cahaya x Energi

Uang 1 milyar lebih per bulan = Your Imagination x Rasa



Samudra Potensi Tanpa Batas



Uang

Hutang Lunas

Materi Rumah/Aset Tanah

Mobil / Motor

Jodoh/

Relationship

Transaksi 7 M

Kesehatan



Merubah yang masih Potensi menjadi Realita dengan



BAB II

SISTEM KERJA SEMESTA

/HUKUM SEMESTA

4 HUKUM SEMESTA

Yang wajib kamu Tau dan Pahami !!! jika kamu ingin hidup Bahagia dan Berkelimpahan

HUKUM SEMESTA SEPERTI

1. Cermin Raksasa

Kamu mencerminkan Kembali apa yg ada dalam hati dan pikiranmu, Bagasi emosimu membuat Realita Hidupmu

Realita hidupmu merasakan sedih, cemas, khawatir, marah, takut ... itu berasal dari data dalam pikiran dan perasaanmu sendiri/dari bagasi emosimu sendiri, orang lain hanya tukang pos yang mengantarkan pesan, pesannya berupa sensasi rasa yang kamu rasakan saat ini, saat sensasi tubuh terasa ... saat nya menerima dan ijinikan dia terurai Kembali ke Samudra cinta tanpa batas(Release)

2. Hukum Energi

Energi di atas 200 dan energi di bawah 200, semua yang kamu inginkan ada di energi diatas 200 (Bersyukur.Happy)

3. Hukum Proyeksi

/ Law of Projection

Semua yg terjadi dalam realita LAYAR kehidupanmu = Proyeksi atau pantulan yang berasal didalam dirimu sendiri

4. Hukum Asumsi

/Law of Assumption

apa yang kamu asumsikan, itu yang terjadi, kamu asumsikan susah .. Ya jadi nya susah, kamu asumsikan bisa, ya jadi nya bisa

Sistem kerja semesta seperti cermin raksasa, dia akan memantulkan Kembali apa yang dilepaskan secara rasa

Cermin Semesta

Pelajari Algoritma Hukum Semesta, Dia akan memberikan apa yang sering kamu **Pancarkan** dalam rasa
Isi Dalam dirimu lah yang memantulkan realita hidupmu ...

Level energy diatas 200

Bersyukur
Bahagia
Berterima kasih
Tenang
Kebebasa
Kelimpahan tanpa batas
Sudah tersedia
Sudah disediakan
Sang keberadaan
Beingness
Kesadaran
Tuhan
ALLAH and The High Power

Level energy dibawah 200

Bangga
Mengeluh/Curhat/WA
Sosmed
Khawatir
Marah
Kesal
Serba salah
Bingung
Takut
Sedih
Putus asa



1. HIDUPMU SAAT INI

GAMBARAN ISI DALAM HATI DAN PIKIRANMU

Realita hidup mu = Pantulan di cermin
Dia berasal dari Dalam Dirimu
Saat isi didalam mu penuh Syukur dan Bahagia,
Uang datang lancar & kita di kelilingi hal yg bikin
happy

Saat isi Bagasi emosimu ada rasa marah, kesal, sedih,
khawatir yang belum kamu terima dan belum di
ikhhlaskan, MAKA ... Pantulan terjadi dalam
Realitahidupmu, hal yg sama, orang orang yang
mengecewakan, uang masuk susah, hidup khawatir
dengan hutang dll

2.

Hukum Tingkat Energi

Diatas Garis

Kebebasan
Kedamaian
Ketenangan
Kelimpahan
Rasa Bersyukur, Kegembiraan, Kesenangan
Cinta Murni Tanpa Batas
Kasih Tanpa Batas
Sudah Utuh/ Sempurna, Sudah Tersedia dan Disediakan
Putus asa

**Saat rasa ada disini
Baca Narasi Beingness**

Area Rahmatnya Allah Frekuensi diatas 200, Area Rahmat Allah dan kemudahan Allah kelimpahan diatas garis, solusi sudah ada, tinggal jalani, stay of beingness stay in awareness

Area kesulitan dan penderitaan SAKIT dibawa 200.. Proses pelepasan menuju ke atas

Sombong
Marah, Emosi Tinggi
Khawatir, Bingung
Cemas
Sedig, Luka Batin
yang mendalam
Kebencian/Iri dan ketakutan
Kesal, Mandek

Saat Release Terurai

**Saat Emosi Terasa
Lakukan Release**

Dibawah Garis
Release ke Dalam, Masalah di luar Selesai

30 Days Routine

3. Hukum Proyektor

Kita lupa bahwa gambar luar di layer dapat dengan mudah diubah hanya dengan mengubah data image proyektor!!

Jika kamu tidak menyukai apa yang ada dalam realitas fisikmu saat ini, selalu ingatkan dirimu bahwa kamu sedang berhadapan dengan proyeksi liar yang ditempatkan dan diabadikan oleh keadaan batinmu.

Oleh karena itu, jangan mengutuk apapun yang ada di layer, buatlah keputusan sederhana untuk mengubahnya dari dalam! Mulailah dengan mengubah keadaan batinmu saat ini juga. Kembali kedalam kemudahan dan kedamaian, bebas dari segala kekhawatiran, pergumulan atau ketegangan. Keadaan ekstemamu akan segera cocok dengan kerangka mental baru yang telah kau buat ini.



4. Law of Assumption



BAB III

PRAKTEK

30 DAYS ROUTINE

EFEK LOMPATNYA PIKIRAN

Release Emosi

1. Putus Asa
2. Sedih
3. Cemas
4. Rasa Bersalah
5. Sakit hati
6. Benci

Rasa Ga nyaman, Rasakan Penuh .. **Jujur aja merasakan**,

Sadari aja .. Rasakan penuh sampai ke inti rasa emosi itu ... yang ternyata inti terdalam nya adalah **Samudra cinta tanpa batas**, dititik sadar akan intinya **cinta** Emosi itu terurai dengan sendiri nya, dititik kita sadar bahwa kita **YANG TANPA BATAS** dan bukan emosi itu, Emosi itu terurai dengan sendiri nya. Frame dalam realita otomastis Ganti jadi Bahagia dan Berkelimpahan



Release Emosi

1. Takut
2. Bingung
3. Panik
4. Khawatir
5. Marah

RELEASING 9 EMOSI DASAR



1. Apatis
2. Sedih (Grief)
3. Takut (Fear)
4. Nafsu (Lust)
5. Marah (Anger)
6. Bangga (Pride)
7. Keberanian (Courage)
8. Penerimaan (Acceptance)
9. Damai (Peace)

- Melepas untuk : Kebebasan dan Kebahagiaan, esensinya adalah cinta.
- Tujuan kelas: Bahagia, dari diri sendiri. Mengenal diri sendiri. Merasa Kelimpahan (Stay in Happiness)
- Teknik Kosongin dan Lepaskan : **1. Bagasi Emosi, 2. Keinginan 3.Ego**

Dari Buku Sedona Metode / Sedona Metode Indonesia (Mba Lia) disarankan ..
Ikut membership youtube chanel Sedona Metode Indonesia

KOSONGKAN

MAKA KECERDASAN SEMESTA YANG MENGISINYA

Kosongkan Dari:

1. Bagasi Emosi

Sedih mendalam,
Trauma, Marah,
Takut, Khawatir,
Cemas

2. Keinginan Dasar

Keinginan Mengontrol,
Keinginan
Keanabab/Save,
Keinginan Dicintai,
Keinginan Berpisah

3. EGO/I

Merasa Diri jadi Korban,
Diri yang Sedih, Diri yang
Takut dll

Kunci Manifest Adalah

KOSONG



RELEASING LAYERS





1. EMOSI
Sedih, Marah,
Kecewa,
Khawatir, Takut

Keinginan

EGO

Pelepasan Metode Ruangan di

Video Pikiran



Makna Kekosongan

KeUt uhan

BaikBuruk ... Sudah Keutuhan, Happy sedih ... Sudah Keutuhan, Dipuji di Complain ... Sudah Keutuhan Terima, sadari penuh, seapa adanya ... biarkan mengalir ... aliran masuk aliran keluar lancar
Jika ada rasa ga enak, let go/Release/Larutkan . alirkan ... energi emosi itu .. hanya mau mengalir koq
Agar tidak spinning/looping/terjadi lagi esok hari

Kekosongan

Kekosongan bukan berarti "ketiadaan segala sesuatu". Ia tidak berarti semuanya tak ada. Maknanya adalah
jadi lupakan saja masalah Anda, emosi anda, resah anda, khawatir anda karena masalah itu tak ada.
Kekosongan berarti ketiadaan, dan yang tiada adalah cara mengada yang kita pikir mustahil/Cara Manifestasi paling Simple

1. **Jika ada ke inginan ... kosongkan** (Dari limitasi, bisa ga ya, mungkin ga ya? Gimana caranya?
Kapan terjadinya? Kosongkan ... lepaskan ... let go/ Release

2. KOSONGKAN Stay di Ruang Kosong/Ruang Kelimpahan

Stay di Kesadaran itu suatu fenomena suatu momen di mana Insan mampu menyaksikan mengakui dan menyatu kembali ke dalam ke No1 an nya ke sumbernya
dalam ke No1 an nya itulah ...

silence no mind dan Ketika anda merasa menjadi no mind anda akan menjadi Nobody, nothing Ketika anda menjadi Nobody ... anda bergerak dalam energi Nobody (yang no Limit/Tak Terbatas)

Segala sesuatu akan datang kepada anda dengan sendirinya dan Effortless apapun yang anda mau semesta akan mendukung dan apapun itu akan bergerak kepada anda karena anda adalah sumber (ada di pusat medan energi, saat kosong/saat no mind)
Ini bisa dilakukan di 5 menit sadar Nafas Syukur
30 Days Routine, Nafas Syukur pagi sebelum tidur dan malam mau tidur

Ikhlas Kosong

Kosong dari :
Emosi Keinginan Ego



Angka 9

Menandakan kelahiran Kembali dan transformasi batin, angka 9 diyakini membantu kita melepaskan trauma dan endapan emosi masa lalu, mengalami kebebasan dan Bahagia di sini, saat ini, sekarang. Kebebasan akan emosi, trauma, luka bathin, kesedihan mendalam dan harapan hidup yang bebas dan Bahagia akan bisa dicapai dengan semua alur indah ini.

Angka 9 berisi materi:

- 1. Flowing dalam keutuhan**
- 2. Selalu berprasangka baik pada Allah dan Semesta**
- 3. Abundance identity (Identitas Diri)**
- 4. Abundance Mind (Mindset berkelimpahan)**
- 5. Abundance in Action (Money like an oksigen and arigato money)**
- 6. Seni melepas emosi (Let go/Releasing)**
- 7. Stay di ruang kelimpahan**
- 8. Pahami dan Praktek realitas primer dan realitas sekunder**
- 9. 30 Days daily routine:**
 - Sadar nafas syukur, 5 menit saat bangun tidur dan 5 menit menjelang tidur
 - Siapkan 3 buku:
 - 1. Nuku Modif Data**
 - 2. Bersyukur (minimal 9 syukur/menghitung berkat)**
 - 3. Buku Goals (buat Goals dan Release) nanti apapun yang datang adalah bahan tercapainnya goals**

The background of the image is a dark, almost black, space. In the center, there is a bright, glowing circular light source. A silhouette of a person is shown in mid-jump, reaching upwards towards the light. The person's arms are outstretched, and their legs are bent in a jumping motion. Two large, faint, concentric circles are visible in the background, centered on the light source. The text 'QUANTUM JUMP' is overlaid on the lower half of the image, in a large, yellow, serif font. The word 'QUANTUM' is on the top line, and 'JUMP' is on the bottom line. The font has a classic, slightly ornate feel with thin strokes and a small dot on the 'Q' and 'J'.

QUANTUM JUMP

Mulai dari mana buat pemua mengawali abundance 369

1. Kenali yang sejatinya dirimu dan aturan semesta dalam hidup kita (3)
2. Happy dulu sama kondisinal saat ini, bersyukur dulu sama kondisi saat ini
3. Punya prasangka yang baik pada Alla/Tuhan yang tidak normal
4. **Identitas diri**: Lisa/Kadek beruntung dan berkelimpahan, buat dulu ini ..
5. Mindset: Uang gampang di dapat, tidak dari 1 sumber dll
6. **Mode**: Happiness yang konstan/happy dan bersyukur terus, stay dalam mode 227 (ga bisa sedih dalam posisi 227)

untuk bisa 1 sd 5

Kebiasaan harian: 30 hari daily routine. Releasing dan stay di kelimpahan.

30 Days Daily Routine

Habit Desember

1. Releasing, jika ada goals. Release
2. Stay di ruang kelimpahan: Bukankah saat ini sudah kebebasan, bukankah saat ini sudah berkelimpahan, sudah selalu ada dan tersedia.
3. 30 Hari Nafas Syukur: 5 Menit mau tidur dan 5 menit bangun tidur: terima kasih atas Nafas, terima kasih atas Kesehatan, terima kasih atas uang hadir sepanjang hidupku, terima kasih.. terima kasih, terima kasih dan 30 hari menerima dan mengikhlaskan semua yang hadir dalam realita hidup kita. **227 dan 30 hari menerima dan sambur semua dengan cinta.**

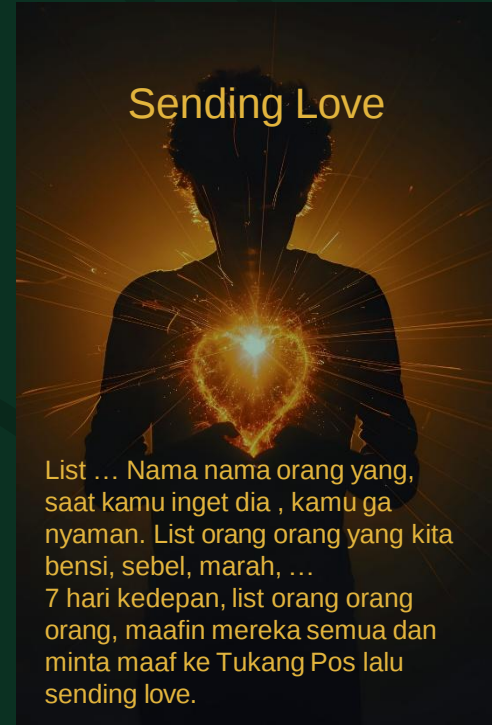
Jalani hidup flowing aja, ga usah terlalu serius, santai aja

Feel money oksigen .. Money like an oksigen .. feel .. uang ada dimana mana .. dan mudah didapat .. ga khawatir sama kekurangan uang - seperti kita ga khawatir kekurangan Udara

Arigato Money .. Kisah sukses Ken Honda -- Terima kasih atas uang masuk dan terima kasih juga atas uang keluar (bernilai sedekah)

bersyukur dan berterima kasih adalah pembuka pintu KELIMPAHAN -- Kisah seseorang yang butuh uang, Jalani Arigatou money

Alpha Telepathy (AT) & Sending Love



Sadar Nafas Syukur Sending Love &

Sending Love

1. Pada 10 Orang dengan Goals yang sama
2. Doakan 10 orang, atau buat list ... Kepada Orang-orang yang Membuat Kita Sedih dan Kecewa
3. Sending Love pada Keluarga yang sakit



Sending Love

Keluarga sakit/Orang yang ada
masalah/Customer dll



Set Goals & Let It Go

1. 1 Milyar lebih Saat ini sudah terjadi,
Dengan Mudah dan Menyenangkan
2. ...Saat ini sudah terjadi, Dengan
Mudah dan Menyenangkan
3. ALPHA THELEPATI dan SENDING LOVE
Give Much Love To Other People .. And
Sending Love to Univers

A woman's profile is shown on the left, looking upwards. The background is filled with many gold coins falling, creating a bokeh effect. The text is overlaid on the right side.

Law of Assumption *Blueprint*

— The Beginner's Guide —

Identitas Diri

The Law of Projection



Ini Sudah Keutuhan

Semesta akan mengantarkan
sajian dalam dualitas

Bahagia Sedih
Gelap Terang
Semua hanya label yg diberikan pikiran
Isi kedua nya adalah **CINTA**

Semua sudah **Keutuhan**

**Terima dia .. Sambut dia
dengan suka cita**



Bahagia Di sambut diterima



Sedih, Takut, Cemas Di sambut diterima

**Lepaskan ...
Dari Penolakan kita
Terhadap rasa itu** mau hadir

Bukan melepas emosinya ,, tapi
Melepas dari sikap kita menolak
Rasa itu hadir

Sambut rasa itu
Terima dia, sadari ..
Rasakan penuh, terima
Rasa itu apa adanya

Sambut emosi itu

Dengan merasakan total rasa
Khawatir, resah, itu
Satu satunya cara dia Kembali
Terurai ke asalnya, ke sumbernya
Cinta tanpa batas

Jadi ga looping/terjadi lagi terjadi lagi



Semesta Merespon Sesuai Identitasmu

A vertical image on the left side of the slide shows a young child with dark hair, wearing a dark hoodie, looking up towards the sky. The background is a dark, starry night sky with a large, bright full moon in the upper left corner. The child's face is partially illuminated by the moonlight.

KESIMPULAN

1. Allah Itu Dekat, dia Bersama kita, lebih dekat dari urat leher, so ... jangan khawatir masalah hidup, Hidup Bukan Kita yang Atur
2. Solusi hanya tinggal diterima semua, Happy sedih terima .. Rasakan Penuh, sambut dia ... lalu **LEPASKAN...** ijinan ter urai ke cinta ,murni tanpa batas
3. Solusi : SADAR Nafas Syukur Jadikan Life Style Baru, **STAY HAPPY ... Di Ruang Kelimpahan** yang Konsisten GA USAH TERLALU SERIUS
4. ALPHA THELEPATI dan SENDING LOVE
Give Much Love To Other People .. And
Univers

CONTOH NARASI GOALS

Untuk Quntum Jump and Let it Go.

... Hutang 200 juta ...,

saat ini sudah Lunas,
dengan mudah dan
menyenangkan.....

... Income Net Diats 100 juta...,

saat ini sudah terjadi,
dengan mudah dan menyenangkan.....





Satu-satunya Tugas Anda,
Jika

ANDA MENCINTAI DUNIA,
Adalah
MENJADI BAHAGIA

A silhouette of a person's head and shoulders is shown in profile, looking upwards with their hand raised towards a dark, starry night sky. The background is a deep blue and black space filled with numerous white stars and faint, wispy clouds of light, creating a cosmic atmosphere.

Saat kamu merasa
Bersyukur
Sebelum Peristiwa
Terjadi

Kamu Sedang menciptakan
peristiwa itu

Dr. Joe Dispenza

DAN KEHIDUPAN DUNIA
TAK LAIN ADALAH
**PERMAINAN
DAN SENDA GURAU**

QS. AL- AN'AM:32

Santai-santai uang masuk berlimpah seumur hidup
Bersyukur & Bertawakal

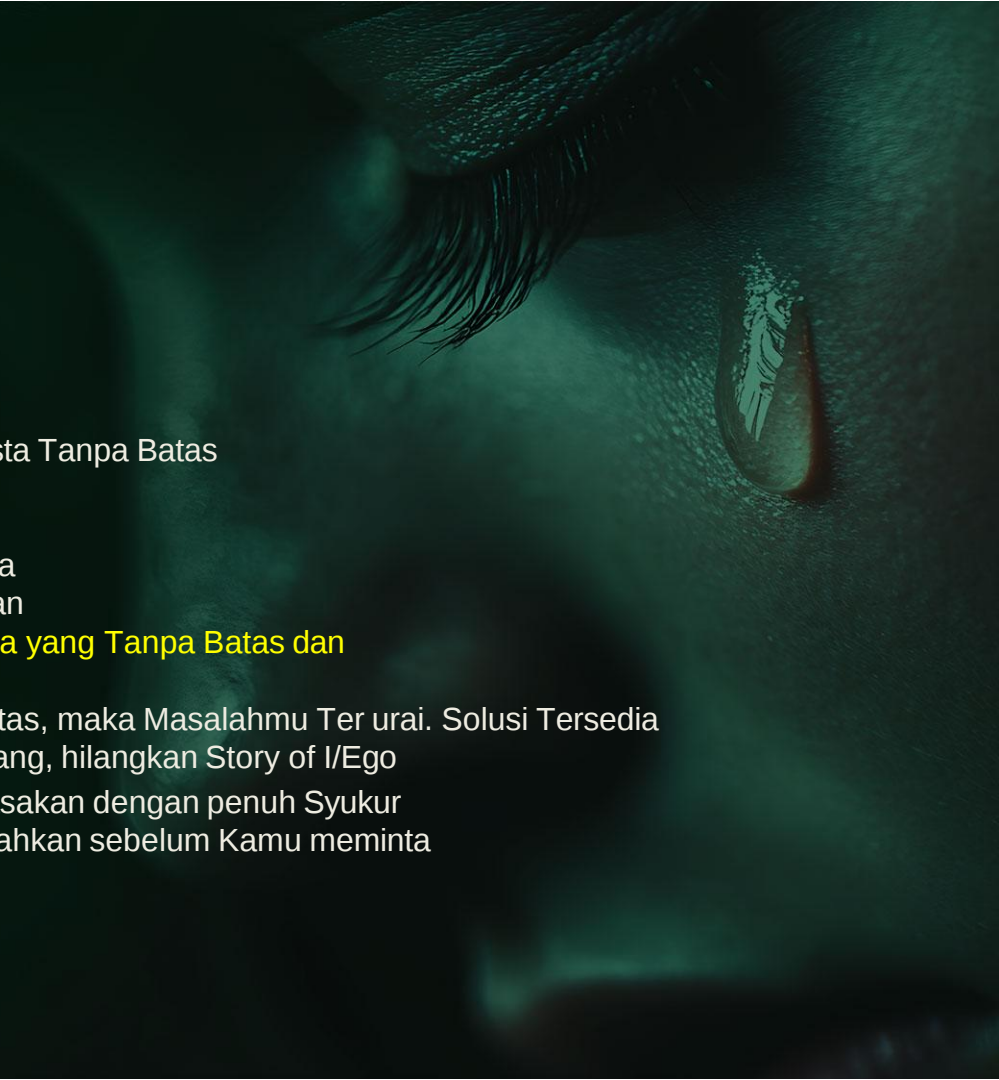


The Power Of Intention Love

Welcome & Sending
Love Love

KENAPA HIDUPKU SAAT INI SEDIH & MENDERITA?

1. Hikmahnya Kamu Bertemu kesadaran ini
2. Sadari ... Kamu ada di dalam DIA (Allah/Tuhan/Semesta Tanpa Batas
3. Bersama Kesulitan Ada Solusi, Sudah Tersedia
4. Derita/Masalah **adalah Panggilan Sang Pencipta**
5. Untuk mengingatkan, bahwa kamu tak terpisah dari Nya
6. Ingatlah selalu .. Kamu Bukan Tubuh, Emosi dan Pikiran
7. Kamu adalah **Percikan Cahaya Ilahi / Percikan Ruh Nya yang Tanpa Batas dan Berkelimpahan**
8. Saat kamu Sadar bahwa kamu adalah Yang Tanpa Batas, maka Masalahmu Ter urai. Solusi Tersedia
9. Hanya dengan KeSADARAN inilah Penderitaanmu Hilang, hilangkan Story of I/Ego
10. Hanya Perlu SADAR, mengingat, menyadari dan merasakan dengan penuh Syukur bahwa ini sudah Berkelimpahan dan sudah tersedia, bahkan sebelum Kamu meminta
11. Semua yg dibutuhkan sudah tersedia





Review Action Love

Review kejadian di hari ini,
Rasakan saat mau tidur, sudah
berbuat baik pada banyak orang.
Buat Video review Bahagia hari ini.

Sending Love To Universe

Saat Mau Tidur, ingat Kembali orang orang yang kita tolong,
dan kebaikan apa saja yang kita lakukan, Review Lagi, Video dalam pikiran
rekam wajah Bahagia nya, lalu sending love to universe
Berbahagialah Semua Mahluk dan terbebas dari Penderitaan dan
semua energi Kembali pada energi cinta murni tanpa batas





BAB III

30 DAYS ROUTINE
NEW HABIT

30 Days Daily Routine

HABIT MARET 2025

1. **Menerima Semua Kejadian dan lepaskan Emosi yang Hadir**, jika ada Goals. Lalu Lepaskan. **Quantum Jump and Let it go**. Malam
2. **Stay di Ruang Kelimpahan** : Bukankah saat ini Sudah Kebebasan, Bukankah saat ini Sudah Berkelimpahan, sudah selalu ada dan selalu tersedia
30 Hari SADAR Nafas Syukur :
5 Menit Mau tidur dan 5 Menit Bangun Tidur
: Terima kasih atas Nafas, Terima kasih atas Kesehatan, Terima Kasih atas uang hadir sepanjang hidupku, Terima Kasih ... Terima Kasih, Terima Kasih. Lakukan dengan

227 dan Sending Love

* Doakan 10 orang dalam goals yg sama, di pagi

***** Jalani Hidup Flowing aja Mengalir saja, Ga usah terlalu serius ... santai



Tiga Buku 30 Hari New Routines



Contoh Narasi :

Buku Syukur

1. Aku Bahagia, seneng bersyukur hari ini bisa membantu memberi uang keluarga yang sakit.
227

Buku Data/Mindset

2. Saat lalu uang masuk hanya dari kantor, tapi sekarang dan seterusnya uang masuk dari banyak tempat tanpa batas

Buku Goals

3. Sudah Terjadi saat ini dengan mudah dan sangat menyenangkan

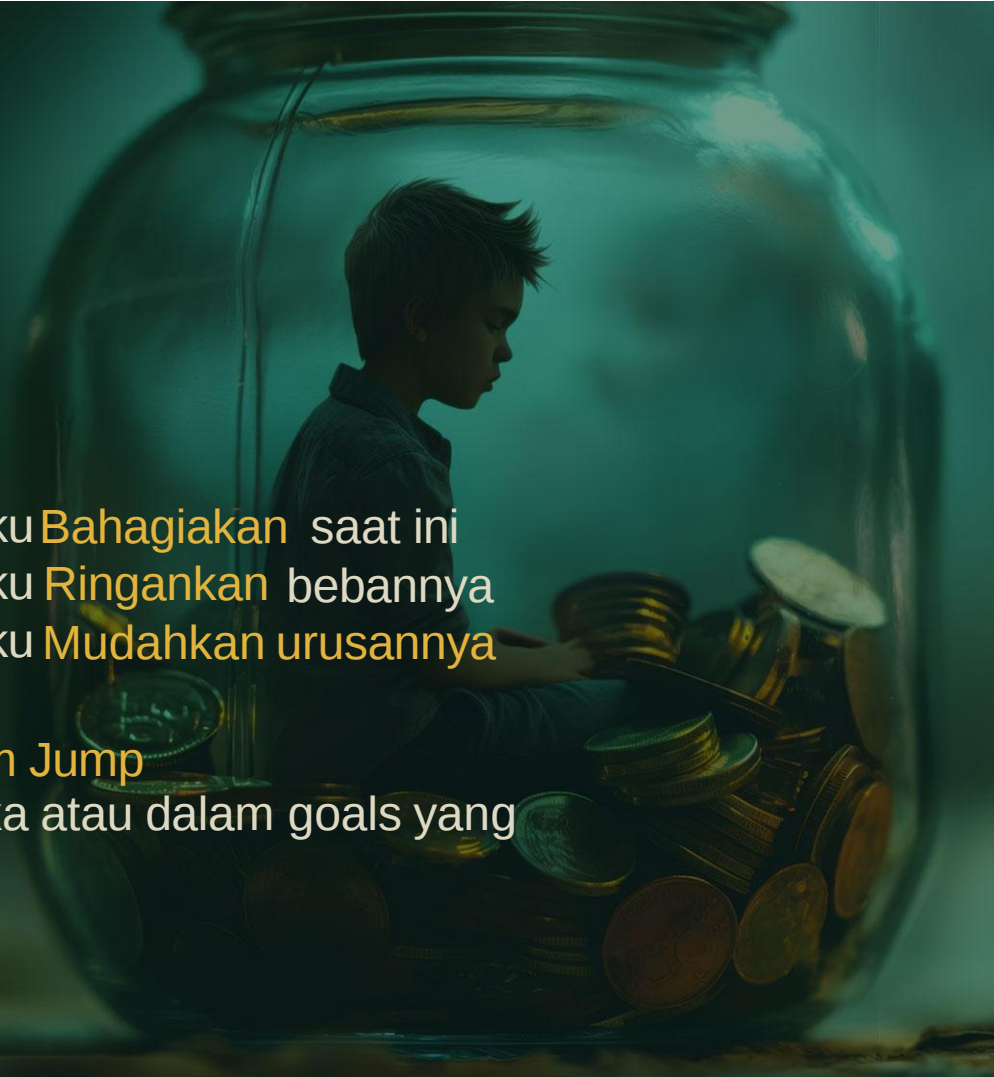
* **Pernikahan ku di 2025 ..** Sudah Terjadi saat ini dengan Mudah dan sangat menyenangkan

* **Hutangku sudah lunas..** Sudah Terjadi saat ini dengan Mudah dan sangat menyenangkan

* **Income Net 50.000.000 lebih perbulan ..** Sudah Terjadi saat ini dengan Mudah dan sangat menyenangkan

Tabungan Semesta

1. Siapakah orang orang yang bisa aku **Bahagiakan** saat ini
2. Siapakah orang orang yang bisa aku **Ringankan** bebannya
3. Siapakah orang orang yang bisa aku **Mudahkan** urusannya
4. **Donasi**
5. **Mendoakan Orang Lain + Quantum Jump**
6. Tolong orang lain dan bisnis mereka atau dalam goals yang sama seperti kamu



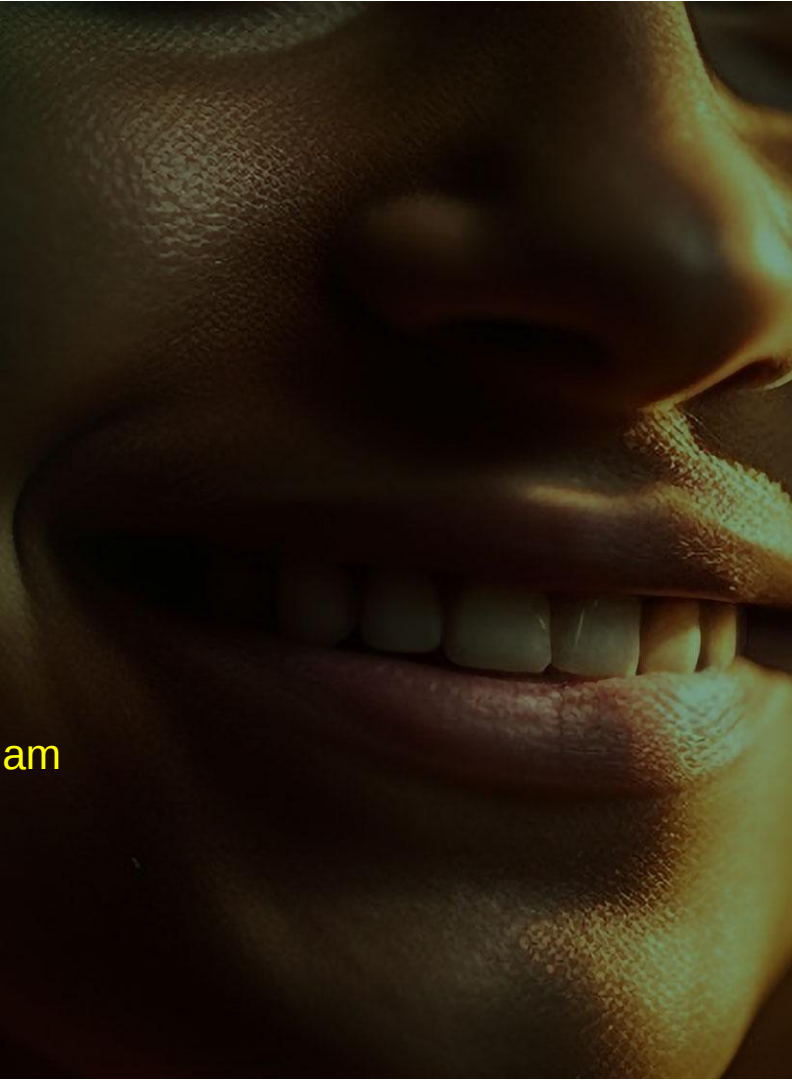
A young boy in profile, looking at a large shadow of himself on a cracked wall. The scene is dimly lit, with the wall showing significant texture and cracks. The boy is on the left, and his shadow is cast onto the wall to his right.

Hal Penting yang Wajib Dilakukan

- Buat List orang orang yang belum kamu maafkan, orang orang yang membuat kita sedih, marah, kecewa, yang merugikan kita dll, Hadirkan Mereka satu persatu dalam pikiran, **Maafkan Mereka semua**, bukankah mereka semua hanya Tukang Pos pembawa pesan kepada kita, ada bagasi emosi apa yang masih menyala didalam diri kita, lalu Mohon Maaf Juga pada mereka dan Sending Love Pada mereka Semua
- **Terima dan Sadari semua sensasi rasa yang hadir** .. Rasakan penuh, mungkin butuh waktu beberapa hari ... iijinkan terurai kembali ke asalnya cinta murni tanpa batas, lepaskan .. Release ..., Frame Kehidupanmu akan berganti, sesuai dengan isi dalam dirimu.
- **LAKUKAN SELAMA 7 hari**

Kesimpulan Praktek 30 Hari (New Habit)

1. Kenali Dirimu : Yang Tanpa Batas dan Sudah Berkelimpahan
2. Prasangka Baik Pada Allah Diatas Rata rata
3. Terima dan Lepaskan Emosi
4. Stay Di Kelimpahan, Bukankah saat ini sudah berkelimpahan Kamu yang Tanpa Batas
5. SADAR Nafas Syukur (Bersyukur Selalu)
6. Quantum Jump and Let It Go
7. Perbaiki MindSet dan Harus ada data nya. Data dalam Pikiran (Law of Assumption)
8. Sending Love to Personal
9. Sending Love To Universe
10. Tabungan Semesta



Do the
Best

Saat masih sedih dan masih menderita, apa yang harus saya lakukan Tehh Febby?

Kenali Dirimu yang sudah Tanpa batas dan Berkelimpahan, Menerima semua cerita masa lalu dan menerima semua sensasi emosi yang hadir dan lepaskan (**Releasing, rutin 30 hari**). List Nama orang orang yang bikin kamu marah kesel

Sedih dan **MAAFKAN MEREKA**, kamu minta maaf juga ke mereka lalu **sending love mereka**

The High Action is Releasing / Action tertinggi adalah Menerima dan melepaskan. Rutinkan selama 30 Hari

2. Sadar Nafas Syukur (5 menit pagi, 5 menit malam)

3 Stay Di Kelimpahan : Bukankah saat ini sudah **Kebebasan**, Bukankah saat ini sudah **berkelimpahan** (Jadi yang Tanpa Batas)

4. Quantum Jump saat ada Goals lalu **Lepaskan** ...

5. Sending love ... ke orang orang dan Sending love to Univest dan Apha Telepathi

6. **Tabungan semesta** isi terus tiap hari

7. **Konstan dalam rasa Bahagia dan Berterima kasih (Bersyukur setiap Saat)**

Setelah kita melakukan bagian kita, hasilnya seperti apa, **HASILNYA LEPASKAN AJA....**, kepada kecerdasan semesta yang maha tau jalannya. Lakukan aja 1 sd 7 ini

10%

Peran kita

Cukup lakukan yg 10% ini aja

90%

Peran Tuhan/Semesta

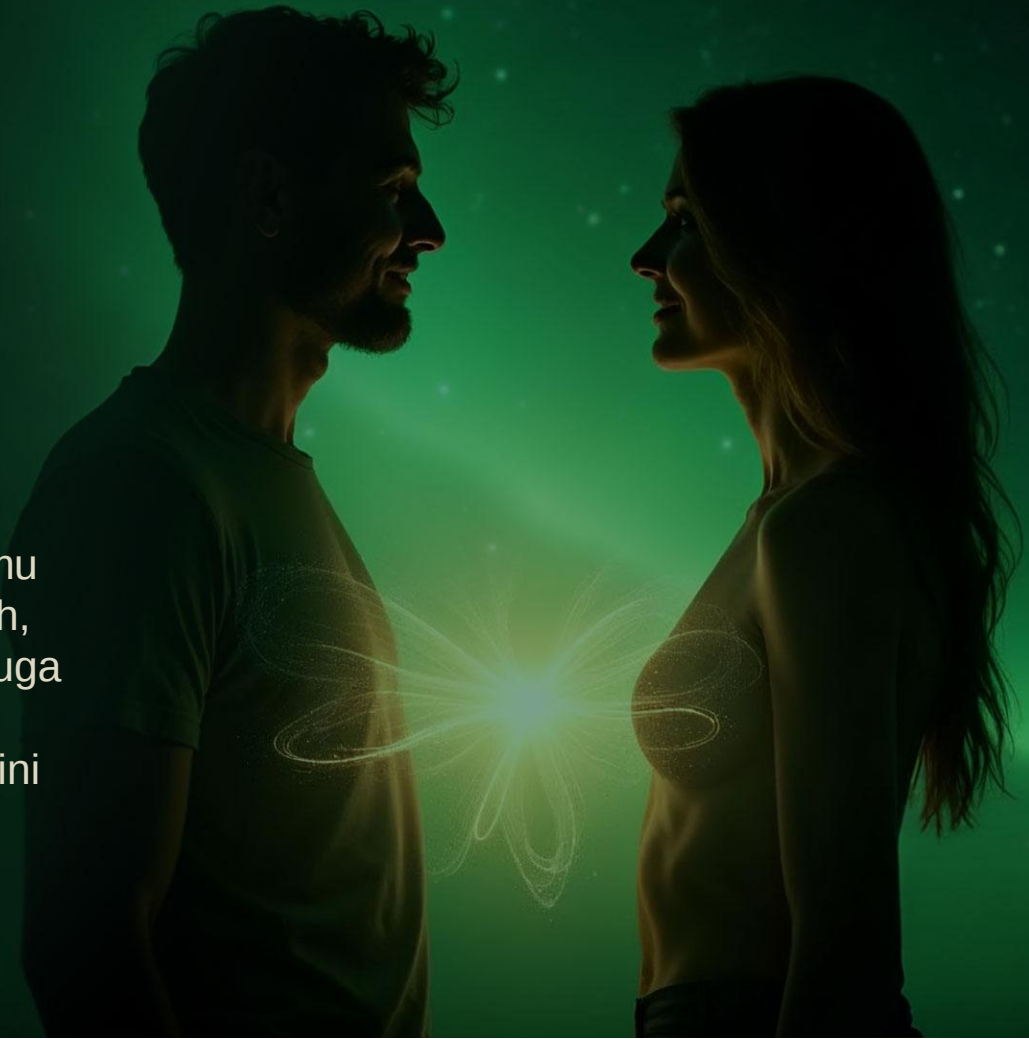
Soal Hasilnya Tuhan/Semesta
yang Wujudkan

Yang diluar kuasa kita, serahkan ke semesta yang atur

Bagaimana Cara nya, Bagaimana Prosesnya, kapan waktunya ... itu Kecerdasan semesta yg atur

Mulai dari Mana?

1. Buat List Orang orang yg paling membuatmu ga nyaman, yang kamu benci, kamu kesel dan kamu marah, Maafkan Mereka ... Mohon maaf juga ke mereka, list ..
2. Sending Love untuk Mereka, cara ini membuka pintu kelimpahan buat hidupmu



Day
1



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
2



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
3



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
4



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
5



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
6



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
7



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
8



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
9



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
10



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
11



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
12



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
13



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
14



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
15



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
16



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
17



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
18



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
19



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
20



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
21



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
22



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
23



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
24



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
25



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
26



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
27



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
28



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
29



ABUNDANCE
REVOLUTION 369

Day
30



ABUNDANCE
REVOLUTION 369



ABUNDANCE
REVOLUTION

— 369 —